Közös úton

Ha látássérült emberrel találkozunk, akinek segítségre lehet szüksége, odalépünk, megérintjük könyökét, majd megkérdezzük, szüksége van-e segítségre és miben. Engedjük, hogy ő fogja meg a mi karunkat, így menet közben érezni fogja a mi mozgásunkból, hogy kanyarodni kell, lépcső következik stb., akár akkor is, ha elfelejtjük figyelmeztetni – ez nagy biztonságot jelent!

Bemutatkozás fontossága

A hang segítségével általában azonosítani tudjuk az embereket, akikkel beszélünk. Azonban ha a hangjuk ritkán hallható, nehéz lehet felismerni őket. Amikor találkozunk valakivel, fontos, hogy bemutatkozzunk az üdvözlésünk mellett.

Szabad hely

Ha találkozunk egy látássérült személlyel a járművön, érdemes először megkérdezni tőle, hogy szeretne-e ülni. Ha a válasz igen, akkor finoman megérintjük a szabad ülőhely vagy fogantyú támláját, hogy jelzést adjunk a hely jelenlétéről.

Kísérő

Hozzánk szóljon közvetlenül, ne a kísérőnkhöz!
Ő csak a tájékozódásban, nem pedig
a gondolkodásban segít nekünk.
Azáltal, hogy közvetlenül velünk beszélnek,
lehetőségünk van érdemben kommunikálni és
megismerni az illetőt,
nem csak a kísérőnkön keresztül.

ABC

Olvasás

A látássérülteknek segíthetünk azzal, hogy olyan kiadványokat biztosítunk számukra, amelyek nagy betűket, kontrasztos színeket és jól elkülöníthető betűtípusokat tartalmaznak. Ezek az eszközök hozzájárulnak a könnyen olvasható és megérthető szövegek biztosításához.

Rendben!

Mindjárt jövök, veszek egy kávét az automatából.

Helyszínről való távozás

Segítőnk vagy társunk jelenlétének érzékelése biztonságot jelent számunkra. Amikor rövid időre meg kell szakítania a kísérésünket, ha el kell hagynia az asztalt vagy a helyiséget, akkor mondja meg! Az is nagy segítség, ha közli, mikorra várható vissza. Kérem, hívja fel magára akkor is a figyelmet, amikor visszaérkezett!

Pontos útbaigazítás

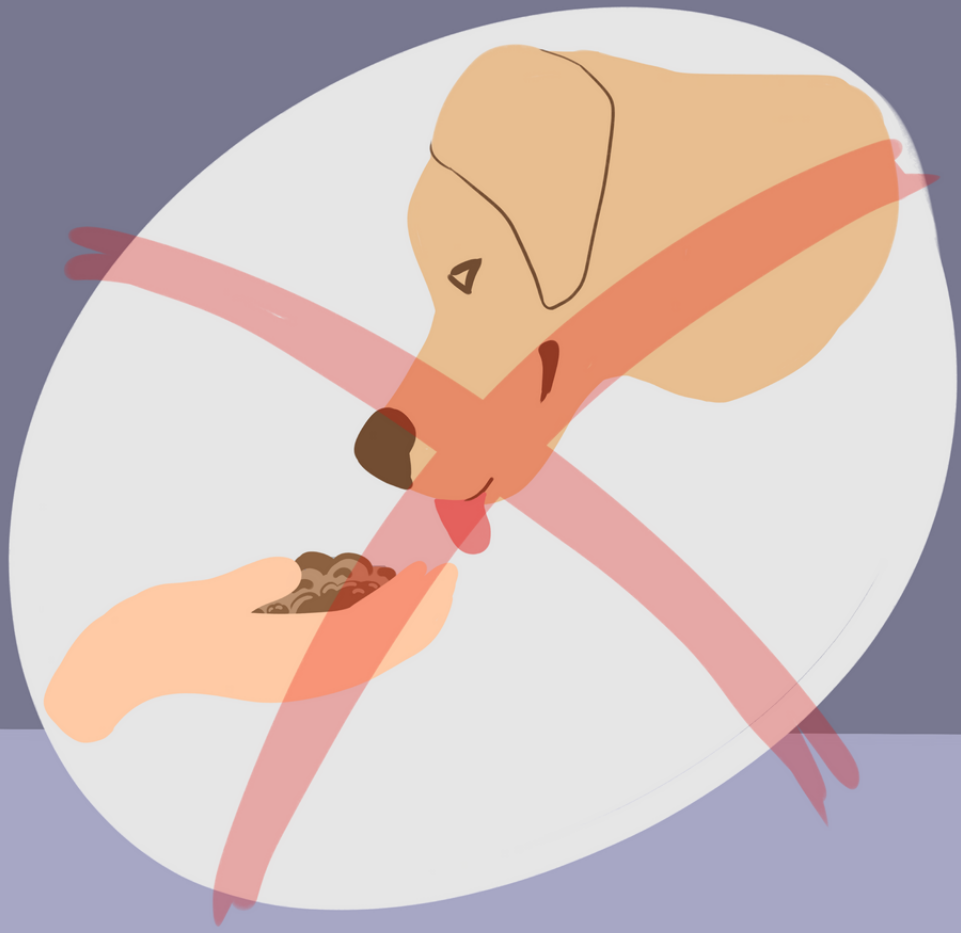
A pontos irányok fontosak a látássérültek számára ahhoz, hogy biztonságosan tudjanak mozogni az úton vagy épületekben. Az egyértelmű iránymutatások növelik az önállóságukat, és hatékonyabban érik el céljaikat. A pontatlan irányok azonban akadályozhatják őket, valamint veszélyeztethetik biztonságukat.

Átkelés

Amikor látunk egy látássérült embert, aki szeretne átkelni a zebrán, és a helyzet biztonságos, akkor ne dudáljunk rá. Inkább szólítsuk meg az ablakból, és segítsünk neki átkelni az úton. Ez a kis figyelmesség nagyon nagy segítséget jelenthet számára.

Tárgyak

A látássérülteknek fontos a megszokott rendszer és az állandó helyek fenntartása. Ha elmozdítunk valamit, akkor nehézségeket okozhatunk számukra, de ha pontosan ugyanarra a helyre rakjuk vissza a tárgyakat, megkönnyítjük számukra az önálló tevékenységet.

Vakvezető kutyák

Ha vakvezető kutyával közeledő látássérülttel találkozunk, a kutyát semmiképp ne szólongassuk, ne etessük, ne zavarjuk a munkában!
Ilyenkor a gazdájának minden jelzésére oda kell figyelnie, egy figyelemelterelés akár balesetet is okozhat.